

## Режим дня в холодный период.

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Млад. гр.</i>	<i>Средняя гр.</i>	<i>Старша я гр.</i>	<i>Подгот. гр. А</i>	<i>Подгот. гр.Б</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Завтрак	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.20	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия	9.00- 10.00	9.00- 10.20	9.20- 10.20	9.00- 11.05	9.00- 11.05
Второй завтрак.	10.00- 10.10	10.20 10.30	10.20 10.30	10.25- 10.35	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 12.05	10.30- 12.20	10.30- 12.15	11.05- 12.20	11.05- 12.25
Обед	12.05- 12.35	12.20- 12.50	12.15- 12.45	12.20- 12.50	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.35- 15.05	12.50- 15.20	12.45- 15.15	12.50 15.20	12.55- 15.25
Полдник	15.05- 15.15	15.20- 15.30	15.15- 15.25	15.20- 15.30	15.25- 15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, вечерний круг	15.15- 16.00	15.30- 16.05	15.25- 16.05	15.30- 15.55	15.35- 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00- 17.05	16.05- 17.15	16.05- 17.20	15.55- 17.40	16.05- 17.45
Ужин	17.05- 17.25	17.15- 17.35	17.20- 17.40	17.40 18.00	17.45- 18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.25- 19.30	17.35- 19.30	17.40- 19.30	18.00- 19.30	18.05- 19.30

## Режим дня для детей 2-3лет

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Время</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	15.30-17.05
Ужин	17.05-17.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.25-19.30

Режим дня на теплый период года.

<i>Режимные моменты.</i>	<i>Млад. гр.</i>	<i>Средняя гр.</i>	<i>Старша я гр.</i>	<i>Подгот. гр. А</i>	<i>Подгот. гр.Б</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Завтрак	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.20	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00- 10.00	9.00- 10.20	9.20- 10.20	9.00- 11.05	9.00- 11.05
Второй завтрак.	10.00- 10.10	10.20 10.30	10.20 10.30	10.25- 10.35	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 12.05	10.30- 12.20	10.30- 12.15	11.05- 12.20	11.05- 12.25
Обед	12.05- 12.35	12.20- 12.50	12.15- 12.45	12.20- 12.50	12.25- 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.35- 15.05	12.50- 15.20	12.45- 15.15	12.50 15.20	12.55- 15.25
Полдник	15.05- 15.15	15.20- 15.30	15.15- 15.25	15.20- 15.30	15.25- 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.15- 17.00	15.30- 17.00	15.25- 17.00	15.30- 17.00	15.35- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30	17.00- 18.30
Ужин	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30 19.00	18.30- 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой.	19.00- 19.30	19.00- 19.30	19.00- 19.30	19.00- 19.30	19.00- 19.30

